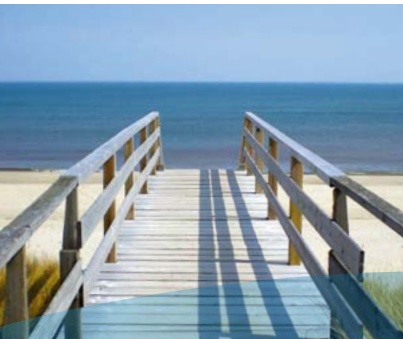


amritayoga

SYLT Yogareisen 2023

17.-21. Mai 2023 • 26. Aug-02. Sept 2023 • 20.-24. September 2023* • 01.-05. Oktober 2023



Clappholtal auf Sylt

Loslassen Entspannen Spüren Du Selbst sein...

Inmitten von Dünen, weitem Strand und Meeresrauschen nimmst du dir eine Auszeit mit Kundalini Yoga. Deine Körpersysteme werden gestärkt und du bringst dich wieder ins Gleichgewicht. Die frische Meeresluft reinigt Dich für mehr Gelassenheit. Vormittags gibt es ein intensives Yoga und abends runden wir den Tag mit Abend-Yoga, Tiefenentspannung und Meditation ab. Unterkunft in romantischen Dünenhäuschen.

ORT: Akademie am Meer im Clappholtal auf Sylt

LEISTUNGEN: Yoga, Meditation und Tiefenentspannung, inkl. Vollpension und Getränke
eigene Anreise, € 3,- Kurtaxe pro Tag, (Einzelzimmer Zuschlag € 15,- pro Nacht)


TERMINE/ 17.-21. Mai 2023 Yogakurs € 260,- und € 73,- pro Übernachtung (4 ÜN)

KOSTEN: 26. Aug.-02. Sept 2023 Yogakurs € 350,- und € 78,- pro Übernachtung (7 ÜN)

01.-05. Oktober 2023 Yogakurs € 260,- und € 73,- pro Übernachtung (4 ÜN)

***Yogareise 55 Plus:** 20.-24. Sept 2023 Yogakurs € 260,- und € 73,- pro Übernachtung (4 ÜN)

KURSLEITUNG: Amrita Oltrogge • Telefon: (040) 39 22 44 • Email: info@amritayoga.de • www.amritayoga.de



Amrita Oltrogge, Jahrgang 1959, ist eine erfahrene und zertifizierte Kundalini Yoga-Lehrerin. Ihr Unterricht ist geprägt von ihrer Inspiration und ihrem Wissen aus den unterschiedlichsten Bereichen, denen sie während ihres langjährigen Weges begegnet ist. Dazu gehört auch der Tanz, Reiki, Hatha Yoga, Yoga Nidra und die evolutionäre Astrologie.

