

# YOGA

- Wochenenden im Wendland mit Amrita



Loslassen

Auftanken

Entspannen

Wohlfühlen

14.-16. April 2023 • 16.-18. Juni 2023 • 11.-13. Aug 2023 • 27.-29. Okt 2023

# YOGA - Wochenenden

Zum Loslassen, Auftanken, Entspannen und Wohlfühlen


amritayoga

Nicht weit von Hamburg bietet das Rundlingsdorf Sagasfeld im Wendland ein besonders schönes Wohlfühl-Ambiente. Hier verbringen wir ein Wochenende mit Übungsreihen und Meditation aus dem Kundalini Yoga, Singen und Spaß und einfach die Seele baumeln lassen.

**TERMINE** Freitag, 14. bis Sonntag, 16. April 2023  
Freitag, 16. bis Sonntag, 18. Juni 2023  
Freitag, 11. bis Sonntag, 13. August 2023  
Freitag, 27. bis Sonntag, 29. Oktober 2023

Kosten, Unterkunft (inkl. Vollpension) und weitere Informationen auf der Internetseite.

Amrita Oltrogge · Mobil: 0179 687 43 57 · Email: [info@amritayoga.de](mailto:info@amritayoga.de) · [www.amritayoga.de](http://www.amritayoga.de)



**Amrita Oltrogge**, Jahrgang 1959, ist eine erfahrene und zertifizierte Kundalini Yoga-Lehrerin. Ihr Unterricht ist geprägt von ihrer Inspiration und ihrem Wissen aus den unterschiedlichsten Bereichen, denen sie während ihres langjährigen Weges begegnet ist. Dazu gehört auch der Tanz, Reiki, Hatha Yoga, Yoga Nidra und die evolutionäre Astrologie.

